

Curso Masaje



Abhyanga

26/04 y 03/05
de 10:00 a
16:00 hrs
en Santiago

Aprende mis técnicas de
Masaje Corporal en
Ayurveda
y descubre por qué mis
pacientes
vuelven una y otra vez

www.karyybross.com



Este curso está elaborado por Karin Broschek, Directora de KB Studio. En él aprenderás a realizar el Masaje Abhyanga, o masaje de cuerpo completo en Medicina Ayurveda.

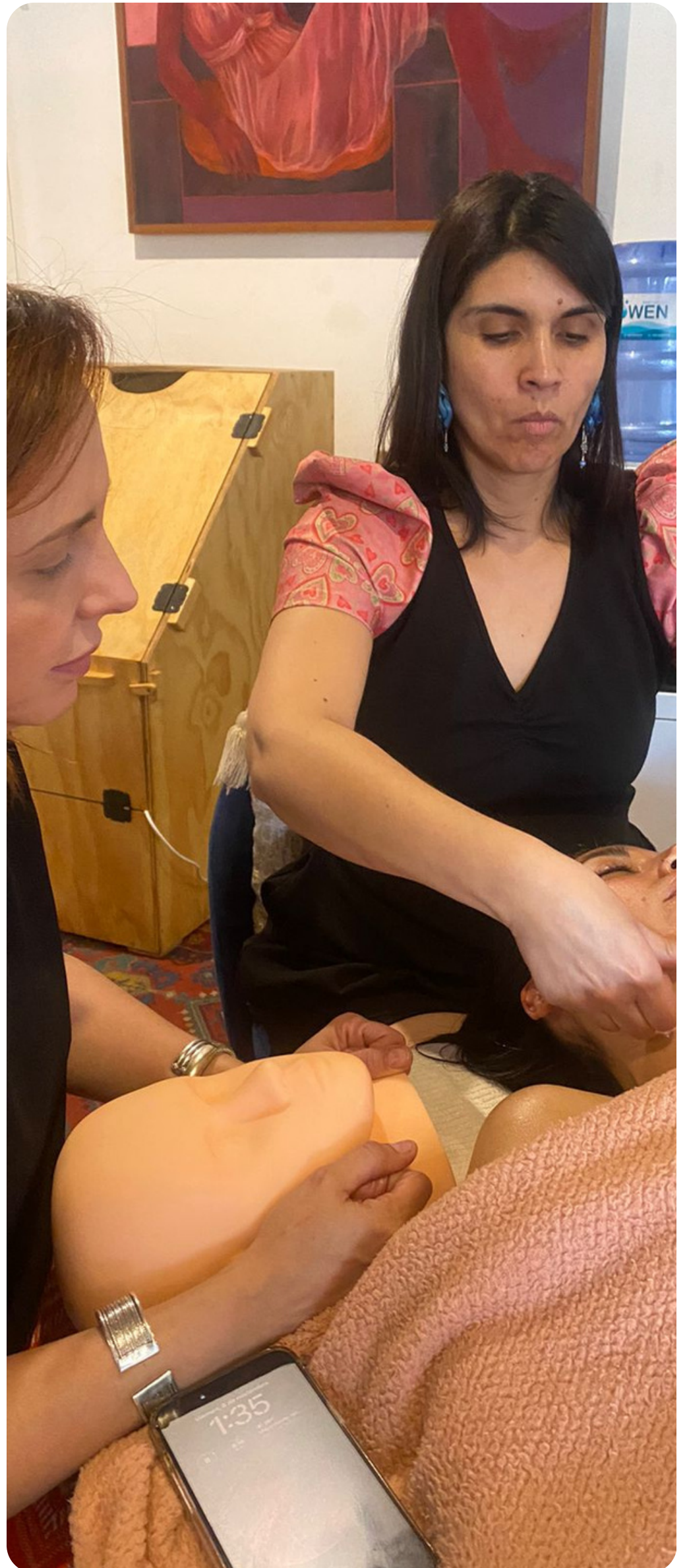
Tendrás contenidos práctico y teóricos, que involucran temas desde :

Diagnóstico de Doshas (Sharira Prakruti) en el paciente.

Determinación del desequilibrio a tratar con masaje Abhyanga.

*Puntos Marma.
Elección de aceites según la tipología del paciente.*

Práctica en camilla.





El masaje Abhyanga

Abhyanga es uno de los tratamientos más tradicionales y completos dentro de la Medicina Ayurveda. Su nombre proviene del sánscrito y significa “untado con aceite” o “fricción oleosa”, y se refiere a la aplicación de aceites medicinales calientes sobre todo el cuerpo, mediante maniobras rítmicas y conscientes que equilibran los doshas, restauran el flujo energético y nutren los tejidos profundamente.

En Ayurveda, el Abhyanga no es un masaje estético ni un lujo, sino una terapia diaria (dinacharya) con un fuerte valor preventivo y curativo. A través del contacto amoroso, la calidez del aceite y el toque terapéutico, el sistema nervioso se calma, el sistema linfático se activa y la conciencia del cuerpo se restaura.

Esta técnica es especialmente útil para tratar desequilibrios de Vata dosha, el principio del movimiento, asociado al sistema nervioso, la sequedad, el insomnio, el envejecimiento prematuro y la ansiedad. Pero todos los doshas se benefician del Abhyanga, siempre que se elijan los aceites adecuados y se aplique de forma correcta.





¿Por qué aprender Abhyanga con Karin Broschek?

Estudiar el arte del Abhyanga con Karin Broschek no es solo aprender una técnica de masaje, sino sumergirte en la esencia viva del Ayurveda, tal como se transmite en India.

Karin no enseña desde la teoría académica, sino desde su experiencia directa como terapeuta formada en clínicas ayurvédicas tradicionales, y desde su vínculo estrecho con maestros y hospitales de India.



Formación auténtica, basada en la experiencia clínica en India

Karin se formó en centros reconocidos como Chakrapani Ayurveda (Jaipur) y Samanthra Ayurveda Hospital (Kerala), donde aprendió directamente de médicos y terapeutas indios.

Lo que transmite no es una versión comercial del masaje, sino el protocolo verdadero, usado en clínicas para tratar enfermedades y restaurar el equilibrio profundo del cuerpo.

Conexión directa con la medicina ayurvédica:

Aprender con Karin es recibir una mirada médica del masaje Abhyanga, entendiendo su rol dentro de los tratamientos Poorvakarma y Panchakarma. No se trata de un masaje relajante cualquiera: es una herramienta clínica, integrada a un sistema milenario de salud, que aquí se enseña con total fidelidad a su origen.

El curso se realiza en grupos pequeños, en un entorno natural y cuidado, donde cada alumna recibe corrección directa, acompañamiento cercano y tiempo suficiente para dominar la técnica. Con al menos 8 horas de práctica real, aprenderás haciendo, no solo observando.

Certificación respaldada por India:

Al finalizar, recibirás un certificado de participación con el respaldo de Karyy Bross Ayurveda Academy, academia afiliada a instituciones en India. Este sello garantiza que lo aprendido está en línea con los estándares ayurvédicos reales, y puede abrir puertas a futuras especializaciones clínicas en India.





Estructura de la Formación en Abhyanga

Duración total: 12 horas

Modalidad: Presencial

Fechas: *Sábado 26 de abril y Sábado 03 de mayo 2025*

Horario: *10:00 a 16:00 hrs (con pausa de 1 hora para almuerzo)*

Horas prácticas: *8 horas (mínimo)*

Certificación: *Entrenamiento Intensivo de Masaje Abhyanga – Karyy Bross Ayurveda Academy*

Día 1: Sábado 26 de abril 2025

Objetivo: *Comprender las bases del Abhyanga dentro de la Medicina Ayurveda, e iniciar la práctica corporal del masaje tradicional.*

 **Módulo Teórico (10:00 a 12:00)**

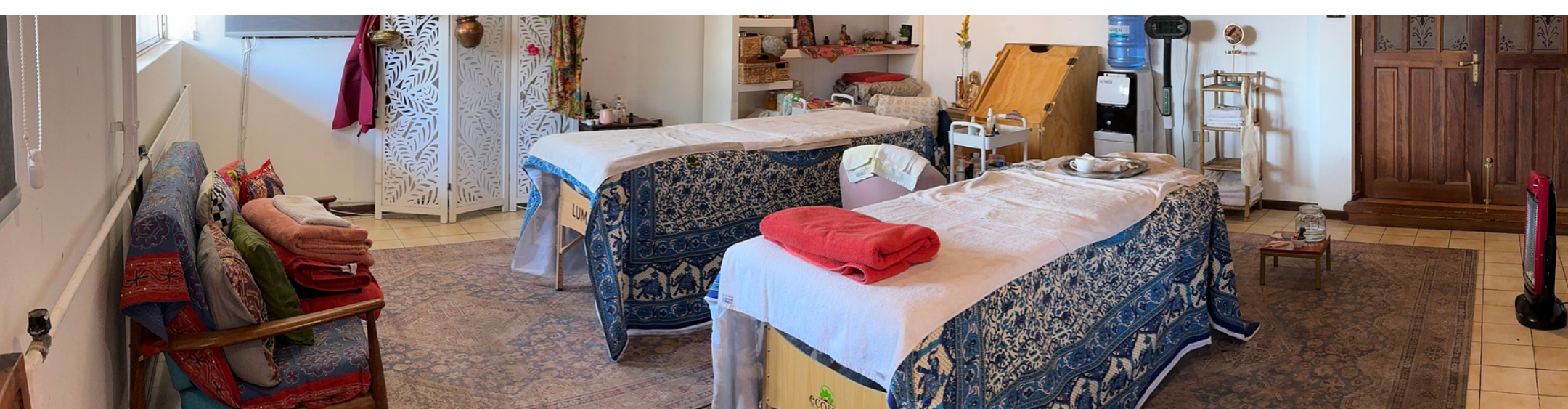
Contenido:

- *Introducción a la Medicina Ayurveda y su visión del cuerpo y la salud.*
- *Teoría de los Doshas (Vata, Pitta, Kapha) y su influencia en la piel y el sistema nervioso.*
- *Concepto de Srotas (canales del cuerpo) y cómo el Abhyanga los desobstruye.*
- *Funciones y beneficios del Abhyanga: acción sobre el sistema nervioso, linfático y digestivo.*
- *El aceite como medicina: selección de aceites según Dosha y estación.*
- *Precauciones, contraindicaciones y contexto terapéutico del Abhyanga.*

👐 Módulo Práctico (13:00 a 16:00)

Contenido:

- *Demostración completa del masaje Abhyanga por la instructora.*
- *Práctica supervisada en parejas: masaje de cuerpo completo (fase 1: espalda, piernas y pies).*
- *Corrección de postura del terapeuta y técnica manual.*
- *Introducción al ritmo, presión y dirección del masaje ayurvédico.*
- *Uso del aceite caliente en contexto profesional.*



Día 2: Sábado 03 de mayo 2025

Objetivo: *Profundizar en la práctica, completar la rutina de masaje y conectar con el propósito terapéutico del toque ayurvédico.*

🧠 Módulo Teórico (10:00 a 11:30).

Contenido:

- *Anatomía sutil: Marma points y su integración en el Abhyanga.*
- *Relación entre el Abhyanga y el sistema nervioso central.*
- *Abhyanga como preparación para terapias detox (Pooorvakarma).*
- *Ética del terapeuta ayurvédico y conciencia en el acto de tocar.*
- *Ritualidad, respiración y meditación antes y después de la terapia.*

Módulo Práctico (11:30 a 16:00)

Contenido:

- *Rutina completa del masaje Abhyanga (fase 2: abdomen, pecho, rostro, brazos y cabeza).*
- *Coordinación de la secuencia completa de masaje en fluidez.*
- *Correcciones técnicas individuales.*
- *Cierre del tratamiento: secado del aceite, integración del cuerpo, descanso del receptor.*
- *Autoevaluación y preguntas prácticas.*

Recursos Incluidos

- *Manual del masaje Abhyanga.*
- *Aceites terapéuticos ayurvédicos para práctica.*
- *Certificado de participación con respaldo de Karyy Bross Ayurveda Academy.*



Condiciones de Inscripción – Intensivo de Abhyanga

Para asegurar tu participación en esta formación intensiva, te pedimos leer con atención las siguientes condiciones de inscripción:

Cupos y condiciones mínimas

El intensivo requiere un mínimo de 4 alumnas inscritas para su realización.

- En caso de no reunirse este mínimo, se ofrecerán dos opciones:
- Conservar tu cupo para la próxima versión del curso, sin perder tu reserva.
- Realizar el intensivo en la fecha acordada, pero con la participación de una modelo de práctica proporcionada por la organización o la alumna (sin experiencia práctica recíproca).

Valores y forma de pago

Valor total del intensivo: \$230.000 CLP (vía transferencia) / \$250.000 mediante tarjeta de crédito.

Para confirmar tu cupo, debes realizar una reserva de \$100.000 CLP.

El saldo restante de **\$130.000 CLP/ \$150.000 CLP (si es con tarjeta)** debe ser cancelado a más tardar 5 días antes del inicio del curso.

Datos para realizar el depósito o transferencia:

Cuenta corriente: 16004480

Banco: BICE

Titular: AYURDIETS SPA

RUT: 76.767.972-6





Inscripción desde este sitio:



- 1- Realice el abono presionando este Link: [pago reserva cupo](#)**
- 2- Envíe el comprobante de abono a HOLA@KARYYBROSS.COM indicando su nombre completo, número de whatsapp y correo.**
- 3- Será contactado rápidamente y su cupo será reservado según las condiciones antes expresadas.**

